

気軽な交流の場

ゆめカフェ



すまいる

「ゆめカフェ すまいる」は、支援が必要な方・介護をするご家族様・地域の方々等、誰もがゆったりと過ごせる場所としてオープンします。「介護の悩み等を語り・相談し・学びあう」情報交換の場所としてもご利用いただきたいと思います。皆様のご利用をお待ちしております。

場所：特別養護老人ホーム ゆめあまみ

大阪市東住吉区矢田7丁目6-10

日にち：平成29年4月28（金）

時間：13：30～15：30

費用：茶菓代 150円～200円

内容：喫茶と併せてリハビリ体操教室等も開催致します。

★リハビリ体操とは

関節の運動範囲を維持拡大するとともに筋肉を伸ばします。筋力アップにもつながり、日常動作の中に気軽に取り入れていくことができる体操です！！血液循環うながし美容と健康に役立つ情報も盛りだくさんです。

★申込不要★

樹齢500年を越す神木の楠に見守られた中で寛ぎのひと時をお過ごしください。

ゆめあまみ アクセス

- 地下鉄御堂筋線 あびこ駅下車→日本城バス（15分）あまみ神社下車→徒歩2分
- 近鉄南大阪線 河内天美駅下車→徒歩15分



お問合せ先

社会福祉法人 隆生福祉会

TEL：06-6701-5820

メール：kikaku@smile-yume.com