

ゆめカフェ すまいる

7月31日(月)

時間 13:30~15:30

場所 特別養護老人ホーム ゆめあまみ
大阪市東住吉区矢田7丁目6-10

◆講座

第3回「誰にでも起こる転倒～骨折」

◆健康チェック

骨密度測定

◆リハビリ体操教室

※リハビリ体操とは…

日常動作の中に気軽に取り入れることができる体操
筋力アップも期待できます

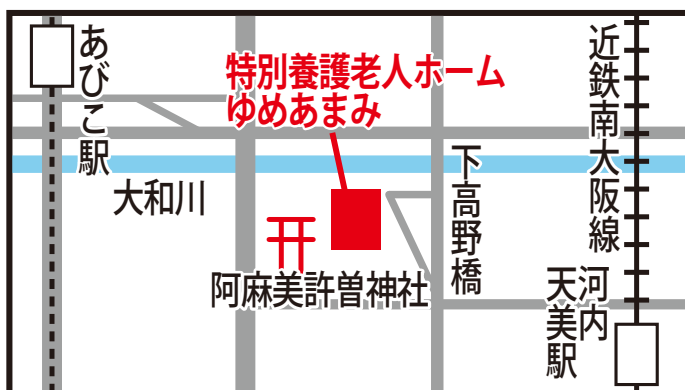
◆カフェ

茶菓代 150円～



介護の情報交換の場所としてご利用ください
お申込みは不要です

地域の皆様のご利用をお待ちしております



アクセス

地下鉄御堂筋線あびこ駅より
北港観光バス あびこ天美北線乗車(12分)
「あまみ神社前」下車 徒歩2分

お問い合わせ先

☎ 072-349-0363

✉ amami@smile-yume.com